

---

## **ЧТО БРАТЬ С СОБОЙ НА СПЛАВ\***

### **Идете в поход на 1 день**

- Комплект одежды и обуви для сплава (эта одежда и обувь, скорее всего, промокнет, выбирать по погоде);
- Комплект одежды и обуви для берега (по погоде);
- Дождевик;
- Репелленты;
- Головной убор от солнца;
- Крем от загара (с высокой степенью защиты);
- Личная аптечка;
- Питьевая вода на маршрут 1-2 л.

### **Идете в поход на 2-3 дня**

#### **К списку выше необходимо добавить:**

- Средства личной гигиены (зубная паста, щетка, мыло, туалетная бумага, полотенце, расческа и т. д.);
- Фонарик (хотя бы один на палатку).

\*Список предоставлен в соответствии с минимальным пакетом услуг и может изменяться в зависимости от выбранных дополнительных локаций.